

令和2年 第1回エリートジュニア育成事業 開講式

開講式次第

1. 開会 河村副会長
2. 会長あいさつ 浅見会長 (事業の要旨説明)
3. 来賓あいさつ
 - ・さいたま市 ｽﾎｰﾂ部・神田部長
 - ・スポーツ協会 村山専務理事
 - ・内野地区体育振興会深谷隆会長
 - ・埼玉県庁クラブ
4. 協力
5. 日程説明
 - － 準備運動……………全員
 - － 体力測定 ー キャッチボール
 - － 内野・外野守備
 - － ピッチング ー バッティング



ソフトボール協会
会長:浅見 茂



スポーツ文化局
神田 篤 部長



スポーツ協会
村山和弘専務理事



市ソ協
田中勉副会長



県ソ協
鈴木征副会長

第1回開講式 エリートジュニア育成事業



技術指導:埼玉県庁クラブチーム



体操



体力測定



体力測定



キャッチボール練習



片足に体重を掛けて投げる・バランス



2020.10.31 14:19

内野守備練習

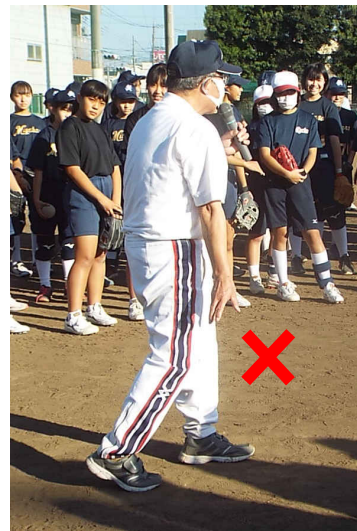
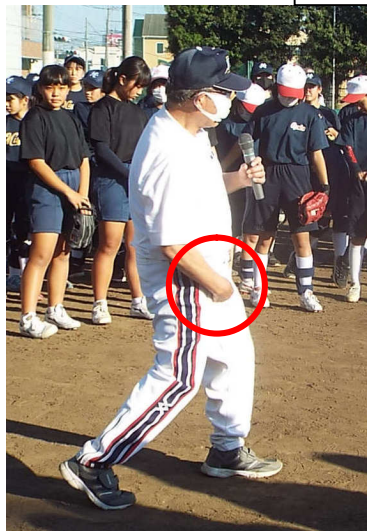
腰を低く、目線とグローブ離さない



外野守備練習



手首を注意する



打撃練習

