

# 第4回エリートジュニア育成事業 開講式

19.11.30

## 開講式次第

ソフトボール協会  
浅見 茂 会長

1. 開会 市ソ協・河村副会長
2. 会長あいさつ 市ソ協・浅見茂会長 (事業の要旨説明)
3. 来賓あいさつ
  - ・スポーツ協会 村山和弘専務理事
  - ・内野地区体育振興会深谷隆会長
  - ・埼玉県庁クラブ
4. 協力
5. 日程説明
  - ー 準備運動……………全員
  - ー 体力測定……………全員
  - ー ピッチング……………浅見氏
  - ー 野手ノック……………河村氏
  - ボールの捕り方・守りの姿勢・投げ方……………県庁クラブ選手
  - ー バッティング……………県庁クラブ選手
6. 閉講 ……………スポーツ協会専務理事・村山和弘氏



スポーツ協会村山和弘専務理事

内野地区体育振興会  
深谷隆会長



チーム監督・コーチ



全員で体を動かして温める



楽しく体操する



県庁クラブ小谷選手指導



体力測定で説明を聞く



三角ポストタッチ



20m走



投げ方の指導



2019. 11. 30



2019.

ボールを真上に



2019. 11. 30



2019.

県庁クラブ選手による模範守備

河村氏によるノック



2019.



ピッチング指導 ウィンドミル投法



膝、足位置に注意して

- 腰のひねりで、スピード上げる
- 膝の向きを注意して、正面から見てくの字になる様に



閉校式記念写真

